



**VITAME**

Services et Repas à domicile

Lille

 UNE ENTREPRISE DU GROUPE VITAMINE T

Le spécialiste des services à la personne  
et de la livraison de repas à domicile



# PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Des menus équilibrés cuisinés de façon traditionnelle

## MENU SAVEUR Midi

2 entrées, 3 plats, 3 accompagnements, 2 desserts et 1 baguette.

## MENU ÉQUILIBRE Midi

2 entrées, 3 plats, 3 accompagnements, 1 fromage, 2 desserts et 1 baguette.

## MENU VITALITÉ Midi Soir

2 entrées, 3 plats, 3 accompagnements, 1 fromage, 2 desserts, 1 potage, 1 laitage et 1 baguette.

## MENU MIXÉ Midi Soir

1 entrée, 1 plat, 1 accompagnement, 1 fromage et 1 laitage.

## MENU RÉGIME SPÉCIFIQUE Midi Soir

Vous choisissez l'un des menus sans sel, sans sucre, hypocalorique ou sans porc.

# NOUS INTERVENONS

sur l'ensemble de la métropole lilloise



Une solution simple et adaptée pour  
bien manger tous les jours !



# AIDE À DOMICILE

Intervention 7 jours/7 et jours fériés

## GESTES À LA PERSONNE

Aide à la **toilette** et à l'**habillement**, assistance à l'**hygiène** et au **transfert**, aide au déshabillage et au **coucher**, aide à la prise de **médicaments**, assistance à la préparation et à la **prise du repas**, installation pour la prise des repas, visite de la personne, **garde malade** de jour.

## TÂCHES MÉNAGÈRES

Entretien des **sols**, nettoyage des **meubles**, nettoyage des **vitres**, nettoyage et repassage du **linge**, réfection du **lit**.

## ACCOMPAGNEMENT À L'EXTÉRIEUR DU DOMICILE

Aide aux **courses**, aide à la **promenade**, accompagnement chez le **médecin**, accompagnement au **théâtre**, aux **concerts**, au **cinéma**, etc.

## AIDE ADMINISTRATIVE

Aide à la **rédaction** et à la **lecture du courrier**, aide à la **prise de rendez-vous**, **accompagnement** auprès d'une administration, etc.



# NOUS INTERVENONS

sur l'ensemble de la **métropole lilloise**



Depuis 10 ans, votre spécialiste  
du maintien à domicile.





# AIDES FINANCIÈRES

Nous réalisons les démarches administratives

## APA ET APA D'URGENCE

Sous conditions d'âge et de dépendance, il est possible de bénéficier de l'**Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)**. Pour cela, il faut se procurer un dossier de demande d'APA auprès de Vitame.

## PCH

La **Prestation de Compensation du Handicap (PCH)** est une aide financière versée par le département. Elle est destinée à rembourser les dépenses liées à la perte d'autonomie. Son attribution dépend du degré d'autonomie, de l'âge, des ressources et de la résidence. Il faut s'adresser à la MDPH, Maison Départementale des Personnes Handicapées du Nord.

## ARDH (CARSAT)

L'**Aide au Retour à Domicile après Hospitalisation (ARDH)** permet de bénéficier, sous certaines conditions, d'aides à domicile au sortir d'une hospitalisation (prise en charge par la mutuelle). Il faut s'adresser à la CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie), à la CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail), au CLIC ou au CCAS.

Le coût des soins palliatifs est pris intégralement en charge par la CPAM quand le bénéficiaire est atteint d'une maladie grave, évolutive ou en phase terminale.

## MUTUELLES

MGEN, IMA, FILIA-MAIF, Itelis, Filassistance, Mondial Assistance, Mutuaide assistance, Fidelia assistance, etc.

## CAISSES DE RETRAITE

CARSAT, CMCAS, RSI, CNRACL, MSA, CAVIMAC.

# TARIFS 2017

Prix publics hors conventionnement

## AUXILIAIRE DE VIE



**22€ 99** 1h (du lundi au samedi)

**28€ 74** 1h (dimanche)

**45€ 98** 1h (jour férié)

## AIDE MÉNAGÈRE



**22€ 33** 1h (du lundi au samedi)

**20€ 50** 1h (du lundi au samedi)  
pour organismes conventionnés\*

**23€ 40** 1h (dimanche et jours fériés)  
pour organismes conventionnés\*

## PORTAGE DE REPAS\*



**10€ 40** Menu Saveur

**10€ 90** Menu Equilibre

**11€ 00** Menu Régime spécifique (si midi ou soir)

**12€ 40** Menu Vitalité, Mixé ou  
Régime spécifique (si matin et soir)

## REPASSERIE\*



**2€ 80** 1 chemise sur cintre repassée

**3€ 00** 1 chemise pliée

**6€ 00** 1 kg de linge à repasser déposé au centre

**7€ 00** 1 kg de linge à repasser collecté au domicile

## AUTRES FRAIS



**3€ 00** Frais de règlements par chèque/par mois

**3€ 00** Frais de règlements par CESU/par mois

**Gratuit** Paiement par prélèvement

**0€ 57** Refacturation du km effectué en  
accompagnement et en courses/par km



\* Organismes conventionnés : CARSAT ARDH et PAP / RSI / MGEN / CARMi / CNMSS. Tous nos tarifs sont TTC et hors prise en charge. La convention collective prévoit le paiement du temps de trajet. Facturation à la minute. Prestations d'une demi-heure minimum. Vous pouvez bénéficier de réductions fiscales sur l'ensemble de nos prestations (selon la législation en vigueur et sous conditions d'éligibilité) :

- 50 % de réductions d'impôts sur le coût des prestations de service.

- 50 % de réductions d'impôts sur le coût de la livraison du repas.

- 50% de réductions d'impôts sur le coût de livraison du linge (la livraison coute 4 € soit 2 € de réduction d'impôts).

Le devis gratuit est obligatoire pour toute prestation ou pour tout bénéficiaire qui en fait la demande. Ces tarifs sont encadrés par l'arrêté du Ministère des Finances publié au Journal Officiel en début d'année.

Paiement possible par : chèque\*\*, prélèvement automatique, virement, CESU\*\*. Les tarifs des organismes conventionnés et du repas seront appliqués dès qu'ils seront connus des organismes tiers.

\*\* Ces règlements nécessitent toutefois un temps de traitement facturable chaque mois.



## CONTACT

### Agence de Lille

📍 70, rue des Postes 59000 LILLE

☎ 03 20 54 51 08

☎ 03 20 54 55 81 (repas)

✉ lille@vitame.fr

### Agence de Lesquin

📍 Groupe VITAMINE T

2, bd Thomson 59810 LESQUIN

☎ 03 20 36 35 36

☎ 03 20 54 55 81 (repas)

✉ lesquin@vitame.fr

💻 vitamelille.fr

Vitame est une Société Coopérative d'Intérêt Collectif  
et s'inscrit dans l'Économie Sociale et Solidaire

